

# Kamera Sensibel

Psychiatrie im Film - Eine Filmreihe für Sachsen

## Neben der Spur

Von der Depression aus der Bahn geworfen



HANNA JENSEN KATI MARTIN SCHULTZ  
POPEY SASCHA MILK MARION LÜTH

2023

Rothenburg | Leipzig | Görlitz  
Chemnitz | Rietschen | Weißwasser  
Meißen | Dresden | Zittau  
Zwickau | Auerbach | Mittweida

Ein Projekt des Landesverbandes Gemeindepsychiatrie Sachsen e. V. für mehr Aufklärung und Austausch über seelische Erkrankungen und zur Bekämpfung von Stigmatisierung und Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen.

Unter Schirmherrschaft der Sächsischen  
Sozialministerin Petra Köpping.

Landesverband  
Gemeindepsychiatrie  
Sachsen e.V.



# NEBEN DER SPUR

Von der Depression aus der Bahn geworfen

Es könnten die besten Jahre sein, doch die Depressionen haben Hanna, Kati, Martin, Popey und Sascha aus der Bahn geworfen. Sie werden mit Fragen des Lebens konfrontiert und stellen sich den Herausforderungen, um ihre individuellen Wege aus der Depression zu finden.

Kann man als depressionserfahrene, junge Frau eigentlich Kinder bekommen? Darf ich aus meiner Ehe ausbrechen, um einen neuen Weg zu gehen? Werde ich meine Depression durch Aktivität und Bewegung hinter mir lassen können? Schaffe ich es, trotz meiner Erkrankung, einen neuen beruflichen Weg einzuschlagen? Werde ich jemals eine Partnerin für das Leben finden und das Gefühl meiner Einsamkeit wieder los? Welche Strategien wirken, um die Depressionen zu überwinden oder zumindest besser damit zu leben.

Der Film gibt realistische, berührende Einblicke in das Leben der Protagonisten, die den Zuschauern Mut machen und Vorurteile ausräumen.

Quelle: <https://psychiatriefilme.de/p/neben-der-spur-von-der-depression-aus-der-bahn-geworfen-private-nutzung>

**Rothenburg/O.L. · 27. September · 18.00 Uhr**  
Martinshof „Brüderhaus“ Mühlgasse 10

**Leipzig · 04. Oktober · 19.00 Uhr**  
Cinémathèque Leipzig Karl-Liebknecht-Str. 46

**CINÉMA  
THÈQUE**

**Leipzig · 10. Oktober · 11.00 Uhr**  
Competence Center Care Coordination  
Holzhäuser Str. 78a

**Weißwasser/O.L. · 10. Oktober · 18.00 Uhr**  
Volkshochschule Jahnstraße 50

**vhs** Volkshochschule  
Dreiländereck

**Leipzig · 11. Oktober · 15.00 Uhr**  
Gesundheitsladen Competence Center Care  
Coordination Mockauer Straße 123

**Görlitz · 11. Oktober · 18.00 Uhr**  
Heine Kinobar Nonnenstr. 18/19

**Rietschen · 12. Oktober · 17.00 Uhr**  
Kino-Café Rietschen Rothenburger Str. 2

**KULTURWERK  
LAUSITZER ECK**

**Meißen · 17. Oktober · 18.00 Uhr**  
Filmpalast Meißen Theaterplatz 14

**Dresden · 18. Oktober · 18.00 Uhr**  
Programmkino Ost Schandauer Str. 73

**Zwickau · 18. Oktober · 16.30 Uhr**  
Stadtbibliothek Zwickau, Katharinenstr. 44a

**Zittau · 18. Oktober · 18.30 Uhr**  
Gerhart-Hauptmann-Theater Theaterring 12

**Chemnitz · 19. Oktober · 10.00 Uhr**  
Veranstungssaal Stadtbibliothek Moritzstr. 20

**CHEMNITZ  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025**

**Chemnitz · 19. Oktober · 18.00 Uhr**  
Volkshochschule Raum 407 Moritzstr. 20

**vhs** Volkshochschule  
Chemnitz

**Auerbach/Vogtland. · 25. Oktober · 16.30 Uhr**  
SchloßArena Schloßplatz 4

**Mittweida · 30. Oktober · 17.30 Uhr**  
Filmbühnen Mittweida, Theaterstraße 1

Die Standorte im Landkreis Görlitz werden aus Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz bezuschusst.